

# PREPARO DE ECOENDOSCOPIA BAIXA - TARDE

## lactulose

Para a realização do exame é necessário que se faça um preparo intestinal para remoção dos resíduos do interior do colon (intestino grosso). Em caso de constipação (prisão de ventre) recomendamos iniciar o preparo 2 dias antes do exame.

### PREPARO

**3 DIAS**  
ANTES DO EXAME

Não é permitido comer sementes (uva, goiaba, tomate, maracujá, melancia, berinjela, etc)



Não é permitido comer cereais integrais (granola, aveia, linhaça, chia etc)

**DIA ANTERIOR**  
AO EXAME

#### CAFÉ DA MANHA e JANTAR

Bolacha de água e sal, torrada, pão francês (sem manteiga), ovo cozido ou mexido, tapioca, geleia de cor clara, mel, suco natural claro coado, água de coco, chás claros

#### ALMOÇO

Arroz branco, macarrão (sem molho), frango grelhado ou desfiado, filé de peixe grelhado, sopa de legumes liquidificada e coada.

#### INTERVALO DAS REFEIÇÕES

Sucos claros, suspiros, gelatina clara, água de coco, gatorade limão

**ÀS 17 HORAS**  
DO DIA ANTERIOR

Tomar 3 comprimidos de Humectol D, Lactopurga ou Dulcolax



Não é permitido leite ou derivados, alimentos escuros ou vermelhos, cereais, carne vermelha, folhas, frutas, verduras ou leguminosas como feijão, ervilha, lentilha etc.



Jantar até as 20 horas. Após esse horário, não poderá comer nenhum tipo de alimento até a realização do exame. Só poderá beber água, água de coco, gatorade claro, sucos coados, chás claros ou gelatina clara.

### DIA DO EXAME

**ÀS 6h** DA MANHA  
DO DIA DO EXAME

Tomar 1 comprimido de Vonau, Plasil ou Dramin (para prevenir náuseas).

**ÀS 7h** DA MANHA  
DO DIA DO EXAME

Adicionar em uma jarra:

- 200ml de lactulose xarope
- 1 frasco de simeticona (luftal)
- 300ml de água



**LACTULOSE (Duphalac)**  
1 frasco de 200ml  
ou 2 frascos de 120ml



**Simeticona**  
1 Frasco 10ml



**Água**  
300ml

**TOTAL**  
510ml



Pode adicionar gelo e suco de limão (opcional)



Beber 1 copo a cada 10 minutos

Beber 1 copo dessa solução a cada 10 minutos. Após o término da solução, tomar água ou água de coco **até 3 horas antes do exame.**



**É PROIBIDO BEBER ÁGUA OU OUTROS LÍQUIDOS A PARTIR DE 3 HORAS ANTES DO EXAME**

**3h**  
antes



#### Atenção Importante Jejum absoluto

Você deverá ficar em **jejum absoluto**, inclusive balas e chicletes, para poder receber a anestesia. Caso contrário seu exame **não poderá ser realizado.**

Em caso de dúvidas:  
(61)3032-9200 Ligação  
(61)99650-0821 WhatsApp

### SOBRE O USO DE MEDICAÇÕES:

- Caso faça uso de medicação para pressão alta, tomá-la até 3 horas antes do exame, respeitando o período de jejum de água;
- Caso faça uso de "bombinha" para asma, usá-la normalmente no dia do exame e trazê-la consigo;
- Caso faça uso de medicações que alteram a coagulação sanguínea, Ex.: anti-agregantes plaquetários (Clopidogrel, Plavix, Ticlopidina, Ticlid, Prasugrel, Ticagrelor) ou anti-coagulantes (Apixabana, Ribaroxabana, Xarelto, Warfarin, Cumadin, Marcoumar, Marevan, Heparina) informe a atendente da clínica, enfermeira e/ou ao médico que fará seu exame para receber maiores orientações;
- Caso faça uso de medicações que retardam o esvaziamento gástrico (Semaglutida: Ozempic, Ryblesus, Wegovy; Tirzepatida: Mounjaro; Saxenda, Victoza, Xulthopy; Dulaglutida: Trulicity) informe a atendente da clínica, enfermeira e/ou ao médico que fará seu exame para receber maiores orientações;
- Intolerantes à lactose podem realizar o preparo normalmente. Caso tenha alergia a algum componente do preparo informe a atendente da clínica, enfermeira e/ou ao médico que fará seu exame para receber maiores orientações;

### ANTES DO EXAME:

- Comparecer **15 minutos antes** do horário marcado, com a autorização do convênio;
- É **necessário acompanhante** maior de 18 anos;
- Trazer **exames anteriores**, se tiver (cardiológicos, colonoscopias, ressonâncias, tomografias ou demais exames de imagem);
- Recomendamos o uso de **roupas e sapatos confortáveis**. Caso deseje, trazer uma muda de roupa extra;
- **Não usar adornos** (relógios, brincos, anéis, pulseiras, colares, piercings);
- **Não usar esmaltes escuros** nas mãos, pois o mesmo dificulta a leitura dos parâmetros de oxigenação sanguínea;

### APÓS O EXAME:

- Após o exame, é recomendado **permanecer em repouso** nas primeiras horas;
- É **proibido dirigir**, praticar atividades físicas ou operar máquinas que ofereçam risco à sua integridade.