

## PREPARO DE ECOENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

Para a realização do exame é importante e necessário que seu estômago esteja vazio e limpo.  
Para isto, você deverá seguir algumas orientações.

### PREPARO

**ÚLTIMA  
REFEIÇÃO**

Sua última refeição deverá ser **LEVE** (chá, torrada, bolacha água e sal, caldos pastosos). Não ingerir alimentos gordurosos, fibras, refeições pesadas e consistentes (Ex: carnes, pizzas, frutas com sementes e bagaço, etc).

**10 HORAS  
ANTES DO EXAME**

Iniciar o jejum alimentar:



É necessário suspender a ingestão de qualquer tipo de alimento (sólido, líquido ou pastoso) **10 HORAS ANTES DO EXAME.**

É permitido beber somente água e/ou água de coco **ATÉ 3 HORAS ANTES DO EXAME.**

**3 HORAS  
ANTES DO EXAME**

**É PROIBIDO BEBER ÁGUA OU OUTROS LÍQUIDOS A PARTIR DE  
3 HORAS ANTES DO EXAME**



#### **Atenção Importante Jejum absoluto**

Você deverá ficar em **jejum absoluto**, inclusive balas e chicletes, para poder receber a anestesia. Caso contrário seu exame **não poderá ser realizado.**

### CUIDADOS ADICIONAIS

#### ANTES DO EXAME:

- Comparecer **15 minutos antes** do horário marcado, com a autorização do convênio;
- É **necessário acompanhante** maior de 18 anos;
- Trazer **exames anteriores**, se tiver (endoscopias, ressonâncias, tomografias ou outros exames de imagem);
- Recomendamos o uso de **roupas e sapatos confortáveis**. Caso deseje, trazer uma muda de roupa extra;
- **Não usar adornos** (relógios, brincos, anéis, pulseiras, colares, piercings);
- **Não usar esmaltes escuros** nas mãos, pois o mesmo dificulta a leitura dos parâmetros de oxigenação sanguínea;

#### APÓS O EXAME:

- Após o exame, é recomendado **permanecer em repouso** nas primeiras horas;
- É **proibido dirigir, praticar atividades físicas** ou operar máquinas que ofereçam risco a sua integridade;

#### SOBRE O USO DE MEDICAÇÕES:

- Caso faça uso de **medicação para pressão alta**, tomá-la até 3 horas antes do exame, respeitando o período de jejum de água;
- Caso faça uso de "**bombinha**" para asma, usá-la normalmente no dia do exame e trazê-la consigo;
- Caso faça uso de **medicações que alteram a coagulação sanguínea**, Ex.: anti-agregantes plaquetários (Clopidogrel, Plavix, Ticlopidina, Ticlid, Prasugrel, Ticagrelor) ou anti-coagulantes (Apixabana, Ribaroxabana, Xarelto, Warfarin, Cumadin, Marcoumar, Marevan, Heparina) informe a atendente da clínica, enfermeira e/ou ao médico que fará seu exame para receber maiores orientações;
- Caso faça uso de **medicações que retardam o esvaziamento gástrico** (Semaglutida: Ozempic, Rybelsus, Wegovy; Tirzepatida: Mounjaro; Saxenda, Victoza, Xulthopy; Dulaglutida: Trulicity) informe a atendente da clínica, enfermeira e/ou ao médico que fará seu exame para receber maiores orientações;