

PREPARO DE RETOSSIGMOIDOSCOPIA FLEXÍVEL COM SEDAÇÃO

O objetivo do preparo é limpar a parte final do intestino.

PREPARO

JEJUM

No dia anterior, a última refeição deve ser LEVE (sopa fina, caldo, chá torrada).
Evitar alimentos gordurosos e consistentes.

JEJUM DE 10 HORAS PARA ALIMENTOS E DE 03 HORAS DE ÁGUA



2 HORAS antes do exame



Aplicar 01 frasco de PHOSFO ENEMA 2 horas antes do exame.

MODO DE APLICAÇÃO :

Posicionar o aplicador no reto e introduzir todo o seu conteúdo apertando suavemente o frasco. Reter o líquido por 5 minutos e em seguida evacuar.

Repetir a aplicação usando água morna no mesmo frasco, até evacuar apenas líquido claro.

CUIDADOS ADICIONAIS

SOBRE O USO DE MEDICAÇÕES:

- Caso faça uso de **medicação para pressão alta**, tomá-la até 3 horas antes do exame, respeitando o período de jejum de água;
- Caso faça uso de "**bombinha**" para asma, usá-la normalmente no dia do exame e trazê-la consigo;
- Caso faça uso de medicações que alteram a **coagulação sanguínea**, Ex.: anti-agregantes plaquetários (Clopidogrel, Plavix, Ticlopidina, Ticlid, Prasugrel, Ticagrelor) ou anti-coagulantes (Apixabana, Ribaroxabana, Xarelto, Warfarin, Cumadin, Marcoumar, Marevan, Heparina) informe a atendente da clínica, enfermeira e/ou ao médico que fará seu exame para receber maiores orientações;
- Caso faça uso de medicações que **retardam o esvaziamento gástrico** (Semaglutida: Ozempic, Ryblesus, Wegovy; Tirzepatida: Mounjaro; Saxenda, Victoza, Xulthopy; Dulaglutida: Trulicity) informe a atendente da clínica, enfermeira e/ou ao médico que fará seu exame para receber maiores orientações;
- **Intolerantes à lactose** podem realizar o preparo normalmente. Caso tenha alergia a algum componente do preparo informe a atendente da clínica, enfermeira e/ou ao médico que fará seu exame para receber maiores orientações;

ANTES DO EXAME:

- Comparecer **15 minutos antes** do horário marcado, com a autorização do convênio;
- É necessário **acompanhante maior de 18 anos**;
- Trazer **exames anteriores**, se tiver;
- Recomendamos o **uso de roupas e sapatos confortáveis**. Caso deseje, trazer uma muda de roupa extra;
- **Não usar adornos** (relógios, brincos, anéis, pulseiras, colares, piercings);
- **Não usar esmaltes** escuros nas mãos, pois o mesmo dificulta a leitura dos parâmetros de oxigenação sanguínea;

APÓS O EXAME:

- Após o exame, é recomendado permanecer em **repouso nas primeiras horas**;
- É **proibido dirigir**, praticar atividades físicas ou operar máquinas que ofereçam risco à sua integridade;