

## TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO E ORIENTAÇÕES GERAIS

### MANOMETRIA ESOFÁGICA, PHMETRIA E IMPEDÂNCIO-pHMETRIA DE 24 HORAS

Prezado (a) paciente,

A **Manometria esofágica** é um exame que permite avaliar o funcionamento do esôfago (motilidade esofágica) através da medição da pressão e coordenação das contrações musculares deste órgão (chamada de peristalse) em repouso e quando ocorre uma deglutição. É possível também avaliar o comportamento dos esfíncteres esofágicos (anéis musculares no início e no fim do esôfago). Desta forma, a manometria esofágica é uma forma indireta de estudar como se processa o movimento dos alimentos desde a boca até o estômago.

Para realizar este exame é necessário introduzir um tubo muito fino, flexível e macio (sonda) através de uma das narinas, após anestesia tópica, e que é posicionado no esôfago. São os sensores desta sonda que vão medir as referidas pressões durante o exame. A manometria é um exame que tem duração aproximada de 30 minutos e é concluído na própria clínica.

A **PHmetria esofágica** avalia a quantidade de ácido que sobe do estômago para o esôfago (refluxo) durante 24 horas e também informa quanto tempo esse ácido permaneceu no esôfago. Para obter este registro é colocado um tubo muito fino (sonda) através de uma das narina e posicionado no esôfago. A sonda é mantida no local por fixação à pele com um adesivo externo, é conectada a um pequeno aparelho que registra continuamente as variações do pH (acidez). O exame dura 24 horas e o paciente deverá manter uma atividade normal, registrando em um diário alguns eventos importantes como a ocorrência de sintomas, refeições e mudanças de posição. Em alguns casos, pode ser necessária a realização do exame por mais 24 horas para garantir a validação dos resultados.

A **Impedância-pHmetria**, semelhante à pHmetria, é utilizada para avaliar o refluxo gastroesofágico, porém com a vantagem de também detectar refluxos não ácidos. Isso permite uma análise mais detalhada e completa dos episódios de refluxo. Assim como na pHmetria, o exame dura 24 horas, podendo, em determinadas situações, ser necessário mais 24 horas para validação do diagnóstico.

Trata-se de exames seguros e confiáveis e a ocorrência de complicações graves é extremamente improvável. No entanto, a introdução da sonda pode causar algum desconforto nasal, náuseas ou mesmo vômitos, que por vezes podem persistir durante o exame, sendo nesses casos necessário suspender o mesmo. Em situações muito raras podem ocorrer complicações mais graves como aspiração de conteúdo do esôfago para os pulmões ou uma perfuração do esôfago ou hemorragia. **Após o término dos exames o paciente poderá se alimentar, dirigir, trabalhar, enfim levar sua vida normalmente.**

#### ORIENTAÇÕES GERAIS:

1. Alguns medicamentos têm influência no resultado do exame. Caso não seja possível a sua suspensão, os resultados obtidos serão limitados (relação dos medicamentos na folha do preparo).
2. Por se tratar de equipamentos eletrônicos para a realização dos exames, podem ocorrer falhas técnicas inesperadas, havendo a necessidade da repetição do exame para a liberação do laudo.
3. Para pHmetria e Impedância-pHmetria, o paciente levará da clínica o aparelho gravador conectado à sonda e um diário, devendo retornar à clínica em 24 horas para retirada do aparelho por um profissional de enfermagem.

Desta forma, solicitamos que nos confirme que entendeu as informações contidas neste termo e nos autorize a realização da manometria esofágica, pHmetria esofágica, Impedância-pHmetria e procedimentos necessários.

1. Declaro que fui informado pela equipe da Clínica IBED sobre a conveniência e indicação dos procedimentos acima especificados, sendo que seus benefícios, riscos, possíveis intercorrências e complicações potenciais me foram claramente explicados, especialmente sobre a possibilidade de náuseas e vômitos ou perfuração, pelo que estou inteiramente ciente.

Nome: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_

Identidade nº.: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_