

PREPARO PARA MANOMETRIA ESOFÁGICA E PHMETRIA DE 24 HORAS

PACIENTE: _____

EXAME MARCADO PARA O DIA ____/____/____ ÀS _____ HORAS

- 1. Acompanhante:** Não é necessário (o exame não requer sedação ou anestesia).
- 2. Jejum para alimentos e líquidos espessos (ex.: suco, leite, iogurte)**
 - A partir de 23:59h do dia anterior ao exame (manter-se em dieta zero).
- 3. Jejum para líquidos “ralos” (água, isotônicos e chás):**
 - A partir de 3h antes do exame (ex.: para exames às 10h, pode tomar água até 7h da manhã)

Mudar o jejum em caso de:

- Uso de Ozempic, Saxenda, Monjauro, Rybelsus ou similar: **Jejum de 12 horas para alimentos e líquidos espessos + jejum de 4h para líquidos “ralos”**
- Pacientes com **suspeita** de Acalásia ou Doença de Chagas: *vide anexo*

Documentos para trazer:

- Endoscopia Digestiva (com laudo da biópsia, se possível)
- RX do esôfago, tomografia do abdômen ou tórax (se tiver)

X Suspensão de Medicamentos:

- 7 dias antes do exame:
 - Inibidores da bomba de prótons (Omeprazol, Lanzoprazol, Deslansoprazol, Pantoprazol, Esomeprazol, Rabeprazol).
 - outros exemplos: Dexilant, inzelm, inilok, divena, restitue...
 - Bloqueadores H2 (Cimetidina, Ranitidina, Nizatidina, Famotidina).
- 24 horas antes do exame:
 - Nitratos (Nitroglicerina, Dinitrato de Isossorbida).
 - Bloqueadores dos canais de cálcio (Nifedipina, Verapamil, Diltiazem).
 - Procinéticos (Domperidona, Metoclopramida, Bromoprida, Cisaprida, Betanecol).
 - Antiácidos (Mylanta, gastrol, eno, hidróxido de alumínio ou magnésio...)
 - Ansiolíticos (Diazepam®, Lexotan®, Lorax®, Olcadil®, Valium®).
 - Tadalafila e Sildenafil.

• Medicamento para alívio sintomático (em caso de sintomas):

- Use Mylanta Plus (1 colher de sopa até 4x ao dia) até 24h antes do exame
- Dúvidas:** Se restarem dúvidas, ligue para nós através do (61) 3273-9950; 3032-9200; 99696-5415 ou agende uma consulta.

ANEXO: Paciente com suspeita ou confirmação de ACALÁSIA ou DOENÇA DE CHAGAS

Dois dias antes do exame (antevéspera):

- **Alimentação:** somente **alimentos líquidos e pastosos**, como:
 - Sopas batidas no liquidificador.
 - Carnes moídas bem cozidas e batidas.
 - Purês bem lisos.
- **Evite:** alimentos com **fibras**, como verduras, legumes com casca, grãos e frutas com bagaço.

Um dia antes do exame (véspera):

- **Alimentação exclusivamente líquida.**
Tudo deve ser **batido no liquidificador e coado**.
Exemplos permitidos:

Líquidos claros:

- Água e água de coco.
- Sucos coados, como maçã ou laranja sem bagaço.
- Caldos claros de legumes ou frango, coados e sem pedaços.
- Chás claros (sem leite).
- Gelatina sem pedaços de fruta.

Líquidos mais densos:

- Sopas bem batidas e coadas.
- Vitamina de banana ou maçã (sem fibras).

Pastosos leves:

- Mingau fino de maisena ou aveia (feito com água ou leite sem lactose).
- Purê de batata ou cenoura bem batido.
- Iogurte sem pedaços ou fibras.
- Pudins leves e lisos.

✓ No dia do exame:

- **Jejum de 12 horas** para alimentos sólidos e líquidos espessos (sopas, vitaminas, iogurte, etc).
- **Jejum de 4 horas** para líquidos “ralos” (água, chás claros, sucos coados).

✗ Não consumir nas últimas 12 horas:

- Qualquer alimento sólido.
- Alimentos com cascas, sementes ou fibras.
- Bebidas alcoólicas ou gasosas.
- Leite integral ou cremes pesados.

✓ Dicas importantes:

- Beba bastante **líquido claro** ao longo do dia anterior para manter-se hidratado.
- Priorize refeições **batidas e coadas**, sem resíduos ou pedaços.
- Se tiver dúvidas, entre em contato com nossa equipe antes do exame.

