

**PREPARO PARA COLONOSCOPIA
(EXAME NO PERÍODO DA TARDE)**



PACIENTE: _____
EXAME MARCADO PARA O DIA ____ / ____ / _____ ÀS _____ HORAS

O OBJETIVO DO PREPARO É PROVOCAR DIARRÉIA PARA LIMPAR O INTESTINO.
EM CASO DE CONSTIPAÇÃO (PRISÃO DE VENTRE), ENTRAR EM CONTATO COM O SETOR DE ENFERMAGEM PARA ORIENTAÇÕES.

NO DIA ANTERIOR

CAFÉ DA MANHÃ: água, chás claros, água de coco, Gatorade, suco natural coado, geléia e gelatina (de cor clara), bolacha de água e sal, torrada, pão francês (sem manteiga).

ALMOÇO: canja, sopa (sem legumes, verduras ou folhas), gelatina, arroz, macarrão, frango ou peixe, sem pele.

JANTAR: entre **19horas e 20horas** → igual ao café da manhã.

NÃO FAZER MAIS QUE AS 3 REFEIÇÕES MENCIONADAS.

NÃO COMER alimentos ricos em fibras (verduras, frutas, legumes, cereais), leite e derivados.
APÓS O JANTAR NÃO CONSUMIR MAIS ALIMENTOS SÓLIDOS.

TOMAR BASTANTE LÍQUIDO DURANTE TODO O DIA (água, chá, água de coco, Gatorade, suco natural coado).

NÃO CONSUMIR LÍQUIDOS VERMELHOS OU ESCUROS.

Às **17 horas** tomar 3 comprimidos de **DULCOLAX** ou **LACTOPURGA** ou **HUMECTOL D.**

NO DIA DO EXAME

NÃO CONSUMIR ALIMENTOS SÓLIDOS ATÉ A REALIZAÇÃO DO EXAME, INCLUSIVE CHICLETES E BALAS.

LÍQUIDOS: PODEM SER INGERIDOS ATÉ 03 HORAS ANTES DO EXAME, SEGUINDO AS ORIENTAÇÕES ABAIXO:

Às **06h30** TOME 1 COMPRIMIDO DE **PLASIL**, OU **DRAMIN**, OU **VONAU FLASH 4mg**.
Caso faça uso de medicamento para pressão alta, tome nesse horário.

Às 7h30 da manhã:

ADICIONAR EM UM RECIPIENTE:

200ml de **Lactulose xarope** (Duphalac® ou Farlac®);

01 frasco de **Simeticona** de 10 ou 15ml;

300ml de líquido de sua preferência (água gelada, ou suco de limão coado e gelado ou Gatorade sabor limão). **NÃO USAR LÍQUIDOS DE COR ESCURA.**

A partir das 08 horas tome 01 copo dessa solução a cada 10 minutos.

É NECESSÁRIO TOMAR BASTANTE LÍQUIDO, COMO CHÁ, ÁGUA DE COCO, GATORADE, SUCO NATURAL COADO, APÓS O USO DA LACTULOSE.

É permitido ingerir GELATINA DE COR CLARA.

EVITAR LÍQUIDOS VERMELHOS E ESCUROS.

SE RESTAR ALGUMA DÚVIDA LIGUE → 3273-9950; 3032-9200; 99696-5415.
OUTRAS ORIENTAÇÕES IMPORTANTES NO VERSO

ORIENTAÇÕES GERAIS

- **Comparecer 20 minutos antes do horário marcado**, com a autorização do convênio;
- O exame só será realizado se o paciente se apresentar com acompanhante maior de idade, que deverá permanecer na clínica durante o exame.
- Após o exame, recomendamos permanecer em casa pelo resto do dia, acompanhado, em repouso nas primeiras horas;
- Pelo resto do dia, é proibido atividade física, dirigir veículo ou operar máquinas que ponham em risco sua integridade.
- Medicamentos para pressão alta devem ser tomados com um pouco de água o mais cedo possível.
- Quem usa “bombinha” para asma deve usá-la normalmente e trazê-la consigo. Outros medicamentos só após o exame;
- **Quem, por alguma razão, usa anti-agregantes plaquetários (Clopidogrel, Plavix, Ticlopidina, Ticlid, Prasugrel, Ticagrelor) ou anti-coagulantes (Apixaban, Rivaroxaban, Xarelto, Warfarin, Coumadin, Marcoumar, Marevan, Heparina), informe a atendente da clínica, a enfermeira e/ou ao médico que fará seu exame, para que ele, se for o caso, tome as medidas necessárias;**
- **Quem, por alguma razão, faz uso de medicações que retardam o esvaziamento gástrico (Saxenda, Ozempic (Semaglutida), Victoza, Trulicity (Dulaglutida), informe a atendente da clínica, a enfermeira e/ou ao médico que fará seu exame, para que ele, se for o caso, tome as medidas necessárias;**
- Trazer exames anteriores, se tiver (colonoscopia, exames cardiológicos).
- Usar roupa e calçado confortáveis, não usar esmalte, batom e adornos (relógios, brincos, anéis, pulseiras, colares e piercing).
- Retirar e deixar com o acompanhante todos os pertences e adornos.
- Caso queira, trazer uma muda de roupa extra.
- Retirar esmalte das unhas das mãos, pois o mesmo dificulta a leitura dos parâmetros de oxigenação sanguínea durante o exame.
- Caso não possa comparecer no dia marcado, procure remarcar com 48 horas de antecedência, para que o horário seja liberado para outro paciente.