clínicaibed
CLÍNICA DO APARELHO DIGESTIVO

PREPARO PARA MANOMETRIA ESOFÁGICA E PHMETRIA DE 24 HORAS

PACIENTE:_____

EXAME MARCADO PARA O DIA ____/_____/_____ ÀS _____ HORAS

1. **Acompanhante**: Não é necessário (o exame não requer sedação ou anestesia)
2. **Jejum**:
   - A partir de 23:59h do dia anterior ao exame (dieta zero).
     - Obs.: Para exames após 11h, pode tomar água até 7h da manhã.
   - Em caso de uso de Ozempic, Saxenda, Victoza ou Rybelsus: **Jejum de 12 horas.**
   - Pacientes com Acalásia ou Doença de Chagas: *vide anexo*
3. **Documentos para trazer:**
   - Endoscopia Digestiva (com laudo de biópsia, se possível) ○ RX do esôfago, tomografia do abdômen ou tórax (se tiver)
4. **Suspensão de Medicamentos:**
   - 7 dias antes do exame:
     - Inibidores da bomba de prótons (Omeprazol, Lanzoprazol, Deslanzoprazol, Pantoprazol, Esomeprazol, Rabeprazol).
     - Bloqueadores H2 (Cimetidina, Ranitidina, Nizatidina, Famotidina).
   - 24 horas antes do exame:
     - Nitratos (Nitroglicerina, Dinitrato de Isossorbida).
     - Bloqueadores dos canais de cálcio (Nifedipina, Verapamil, Diltiazem).
     - Procinéticos (Metoclopramida, Bromoprida, Cisaprida, Betanecol).
     - Ansiolíticos (Diazepam®, Lexotan®, Lorax®, Olcadil®, Valium®).
     - Tadalafila e Sildenafila.
5. **Medicamento para alívio sintomático (em caso de piora):**
   - Use Mylanta Plus (1 colher de sopa até 4x ao dia), mas não usar na véspera do exame
6. **Dúvidas:**
   - Se restarem dúvidas, ligue para nós através do (61) 3273-9950; 3032-9200; 99696-5415 ou agende uma consulta.

ANEXO: Em caso de pacientes com ACALÁSIA ou DOENÇA DE CHAGAS (confirmada ou suspeita)

Orientação:

- **Jejum de 12 horas**
- **Dieta exclusivamente líquida, sem fibras, no dia anterior.**

Alimentos permitidos:

- **Líquidos claros:**
  - Água, água de coco.
  - Sucos coados (sem pedaços de frutas ou bagaço), como suco de maçã ou laranja coado.
  - Caldos claros (coados, sem pedaços de carne, legumes), como caldo de galinha ou legumes.
  - Chás claros (sem leite).
  - Gelatina (sem pedaços de frutas).
- **Líquidos mais densos:**
  - Sopas batidas no liquidificador e coadas, como sopa de legumes ou frango.
  - Vitamina de frutas coada e sem fibras, como banana ou maçã batida.
- **Pastosos:**
  - Mingau de maisena ou aveia bem fino, preparado com leite sem lactose (se permitido) ou água.
  - Purês bem lisos, como purê de batata ou cenoura batidos no liquidificador.
  - Iogurte natural ou de frutas (sem pedaços ou fibras).
  - Pudins leves, sem pedaços.

Alimentos a evitar:

- Alimentos sólidos de qualquer tipo.
- Alimentos com fibras, sementes ou cascas.
- Bebidas gasosas ou alcoólicas.
- Leite integral ou cremes pesados.
- Fibras

Dicas importantes:

- Beba bastante líquido ao longo do dia para manter-se hidratado.
- Todas as refeições devem ser leves e sem resíduos sólidos.