

PREPARO PARA MANOMETRIA ESOFÁGICA

PACIENTE: _____

EXAME MARCADO PARA O DIA ____/____/____ ÀS _____ HORAS

1. Acompanhante: Não é necessário (o exame não requer sedação ou anestesia).

2. Jejum:

- A partir de 23:59h do dia anterior ao exame (dieta zero).
 - Obs.: Para exames após 11h, pode tomar água até 7h da manhã.
- Em caso de uso de Ozempic, Saxenda, Victoza ou Rybelsus: **Jejum de 12 horas**.
- Pacientes com Acalásia ou Doença de Chagas: *vide anexo*

3. Documentos para trazer:

- Endoscopia Digestiva (com laudo de biópsia, se possível)
- RX do esôfago, tomografia do abdômen ou tórax (se tiver)

4. Suspensão de Medicamentos:

- 24 horas antes do exame:
 - Nitratos (Nitroglicerina, Dinitrato de Isossorbida).
 - Bloqueadores dos canais de cálcio (Nifedipina, Verapamil, Diltiazem).
 - Procinéticos (Metoclopramida, Bromoprida, Cisaprida, Betanecol).
 - Ansiolíticos (Diazepam®, Lexotan®, Lorax®, Olcadil®, Valium®).
 - Tadalafila e Sildenafil.

5. Dúvidas:

- Se restarem dúvidas, ligue para nós através do (61) 3273-9950; 3032-9200; 99696-5415 ou agende uma consulta.

ANEXO: Em caso de pacientes com ACALÁSIA ou DOENÇA DE CHAGAS
(confirmada ou em suspeita)

Orientação:

- **Jejum de 12 horas**
- **Dieta líquida e pastosa, sem fibras, no dia anterior.**

Alimentos permitidos:

- **Líquidos claros:**
 - Água, água de coco.
 - Sucos coados (sem pedaços de frutas ou bagaço), como suco de maçã ou laranja coado.
 - Caldos claros (coados, sem pedaços de carne, legumes), como caldo de galinha ou legumes.
 - Chás claros (sem leite).
 - Gelatina (sem pedaços de frutas).
- **Líquidos mais densos:**
 - Sopas batidas no liquidificador e coadas, como sopa de legumes ou frango.
 - Vitamina de frutas coada e sem fibras, como banana ou maçã batida.
- **Pastosos:**
 - Mingau de maisena ou aveia bem fino, preparado com leite sem lactose (se permitido) ou água.
 - Purês bem lisos, como purê de batata ou cenoura batidos no liquidificador.
 - Iogurte natural ou de frutas (sem pedaços ou fibras).
 - Pudins leves, sem pedaços.

Alimentos a evitar:

- Alimentos sólidos de qualquer tipo.
- Alimentos com fibras, sementes ou cascas.
- Bebidas gasosas ou alcoólicas.
- Leite integral ou cremes pesados.
- Fibras

Dicas importantes:

- Beba bastante líquido ao longo do dia para manter-se hidratado.
- Todas as refeições devem ser leves e sem resíduos sólidos.