



**PREPARO PARA ECOENDOSCOPIA**  
**(EXAME NO PERÍODO DA MANHÃ)**

PACIENTE: \_\_\_\_\_

EXAME MARCADO PARA O DIA \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ ÀS \_\_\_\_\_ HORAS

Comparecer 20 minutos antes do horário marcado.

No dia anterior a última refeição deve ser **LEVE** (sopa fina, caldo, chá, torrada). Evitar alimentos gordurosos e consistentes.

**Jejum de 10 horas, sendo permitido tomar 01 copo de água até 3 horas antes do exame.**

Medicamentos para **PRESSÃO ALTA** devem ser tomados com água o mais cedo possível.

Quem usa “bombinha” para asma deve usá-la normalmente e trazê-la consigo.

Outros medicamentos só após o exame.

Trazer o pedido do exame.

Vir com acompanhante adulto, que deverá permanecer na clínica durante o exame.

Trazer exames anteriores, se tiver (endoscopias, exames de imagem e exames cardiológicos).

Após o exame, recomendamos permanecer em casa pelo resto do dia, acompanhado, em repouso nas primeiras horas.

**PELO RESTO DO DIA, É PROIBIDO ATIVIDADE FÍSICA, DIRIGIR VEÍCULO OU OPERAR MÁQUINAS QUE PONHAM EM RISCO SUA INTEGRIDADE.**

**Se restar alguma dúvida ligue →3273-9950; 3032-9200; 99696-5415; 99696-5416.**

## ORIENTAÇÕES GERAIS

- Comparecer 20 minutos antes do horário marcado.
- O exame só será realizado se o paciente se apresentar com acompanhante maior de idade.
- Após o exame, recomendamos permanecer em casa pelo resto do dia, acompanhado, em repouso nas primeiras horas;
- Pelo resto do dia, é proibido atividade física, dirigir veículo ou operar máquinas que ponham em risco sua integridade.
- Medicamentos para pressão alta devem ser tomados com um pouco de água o mais cedo possível.
- Quem usa “bombinha” para asma deve usá-la normalmente e trazê-la consigo. Outros medicamentos só após o exame;
- **Quem, por alguma razão, usa anti-agregantes plaquetários (Clopidogrel, Plavix, Ticlopidina, Ticlid, Prasugrel, Ticagrelor) ou anti-coagulantes (Apixaban, Rivaroxaban, Xarelto, Warfarin, Coumadin, Marcoumar, Marevan, Heparina), informe a atendente da clínica, a enfermeira e/ou ao médico que fará seu exame, para que ele, se for o caso, tome as medidas necessárias;**
- Trazer exames anteriores, se tiver (endoscopia, exames cardiológicos).
- Usar roupa e calçado confortáveis, não usar esmalte, batom e adornos (relógios, brincos, anéis, pulseiras, colares e piercing).
- Retirar e deixar com o acompanhante todos os pertences e adornos.
- Retirar esmalte das unhas das mãos, pois o mesmo dificulta a leitura dos parâmetros de oxigenação sanguínea durante o exame.
- Caso não possa comparecer no dia marcado, procure remarcar com 48 horas de antecedência, para que o horário seja liberado para outro paciente.